

VIH/SIDA en adolescentes: Prevención temprana y tamizaje de identificación oportuna

Clara Acosta-Glynn, T.S., - Universidad de Connecticut, EE.UU.

Aunque hemos tenido muchos avances en el tratamiento del VIH/SIDA, aún no existe una cura. En los Estados Unidos los científicos calculan 40.000 casos nuevos en los últimos años y la mitad de ellos han ocurrido en jóvenes de 13 a 24 años de edad. También se considera que la mayoría de los jóvenes infectados lo desconocen o no están recibiendo un tratamiento adecuado. Algunos científicos que trabajan en la prevención han identificado programas que pueden reducir las conductas de riesgo, pero la mayoría de ellos se encuentran en las escuelas o programas estructurados. Los jóvenes que se encuentran fuera de estos sistemas confrontan distintas clases de discriminaciones como pobreza, sexismo, homofobia. Muchos de ellos carecen de cuidado médico y son explotados por adultos.

En Hartford, Connecticut, estamos trabajando con un consorcio de agencias: Hartford Youth VIH Identification and Linkage (HYHIL), cuya misión es identificar los adolescentes a riesgo, ofrecerles consejería y la prueba del VIH anónima y confidencial y ligar a los jóvenes positivos inmediatamente al cuidado médico. El siguiente es el modelo que compartiremos con ustedes en esta presentación.

Propósito del consorcio

La necesidad de salir del SIDA para encontrar mejores medios de prevención e identificación temprana del mismo:

1. El uso de recursos existentes y el tamizaje de los mismos.
2. Misión específica y clara de los métodos y objetivos.
3. Métodos:
 - a) Identificación temprana del VIH en jóvenes positivos utilizando agencias existentes que proveen servicios a adolescentes.
 - b) Acceso inmediato a un programa de consejería y prueba del VIH que sea diseñado de acuerdo con las necesidades de los adolescentes.
 - c) Utilización de métodos para hacer las pruebas menos asustadoras y más amigables como el ore-sure y la prueba rápida.
 - d) Ligamiento inmediato del adolescente positivo al centro médico de cuidado para el SIDA y a un trabajador social que pueda hacer

seguimiento a las necesidades psicológicas y financieras del adolescente recientemente diagnosticado.

- e) Reducción de la transmisión del VIH y enfermedades transmitidas sexualmente a través de la utilización de trabajadores de caso preventivos para jóvenes en alto riesgo de contraer estas enfermedades, campañas de educación pública trabajando con adolescentes para llevar los mensajes de prevención a sus compañeros la misma edad.

4. Objetivos:

- a) Identificación de las agencias que pueden participar en la red de prevención y cuidado del VIH en los adolescentes.
- b) Organización de un consorcio de agencias comprometidas a los métodos mencionados anteriormente.
 - 1. Cooperación vs. competencia (política local).
 - 2. Compartir recursos.
 - 3. Estrategias para utilizar recursos existentes.
 - 4. Abogar para que los servicios prestados sean diseñados por los adolescentes
 - 5. Entrenar adolescentes para trabajar en las campañas preventivas como también para dar apoyo a los jóvenes positivos: Teenagers Against Negligence (TAN) y TEEN HELPLINE.
 - 6. Entrenamientos de las agencias miembros del consorcio en tópicos necesarios para mantener los roles del consorcio.
 - 7. Cooperación para buscar recursos financieros (propuestas conjuntas).
 - 8. Uso del poder del consorcio para abogar por nuevos servicios o mejora de servicios ante las entidades del Estado (Ministerio de Salud)
- c) Ligamiento inmediato de los adolescentes VIH positivos al cuidado médico compuesto por equipo interdisciplinario con el especialista, enfermera, trabajadora social, nutricionista.
- d) Diseminación del modelo a otras regiones del Estado.