

Racionalización del uso de recursos limitados

Álvaro Carrascal, MD, MPH, Instituto del SIDA, Departamento de Salud del Estado de Nueva York

Ante el alto costo de los medicamentos que conforman la terapia antirretroviral altamente activa (HAART) y las pruebas de laboratorio requeridas para monitorizar su uso, ha surgido el cuestionamiento sobre la mejor manera de utilizar los recursos realmente limitados de los países en desarrollo.

La racionalización es un proceso de planificación que pretende obtener el máximo provecho de los escasos recursos existentes. Este proceso está ligado a los conceptos de eficacia y efectividad y requiere características esenciales para garantizar su éxito: transparencia en el manejo de los recursos.

El análisis de la situación de salud, el desarrollo de metas y objetivos, la coordinación de actividades y la colaboración entre los diferentes sectores, son elementos de un verdadero proceso de racionalización. El resultado final debe ser un eficiente uso de recursos, la efectiva utilización de estrategias y la reducción o eliminación de la duplicación de esfuerzos.