

◆ **VIH y Colesterol: ¿lo prefiere alto o bajito?, no todo es solamente corazón.**

Dr. María José Míguez:

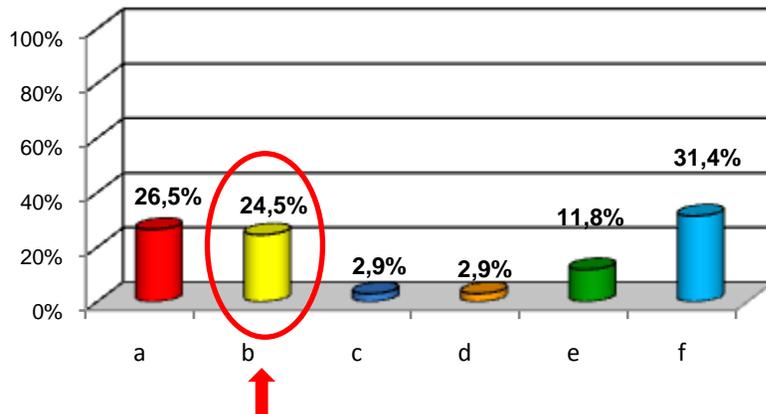
Entre más bajo esté el colesterol en pacientes con VIH, la persona está:

- a) Mejor
- b) Peor si es menor de 151 mg/dl
- c) Peor
- d) Peor si es mayor de 151 mg/dl
- e) Ni mejor ni peor
- f) No sé; voy a aprender.

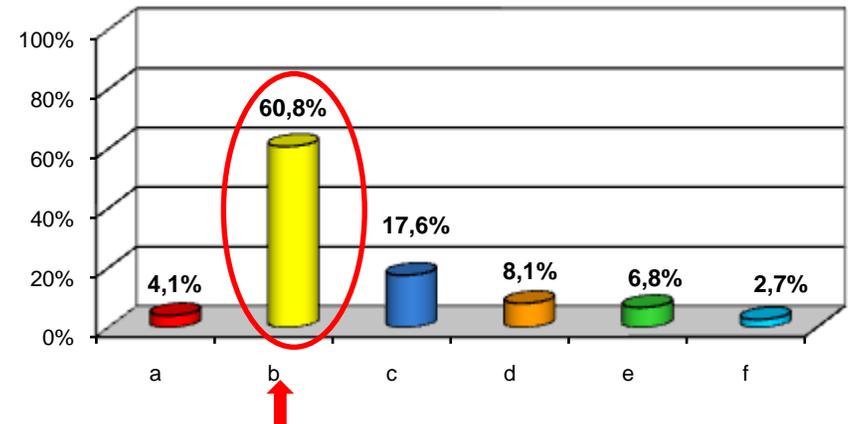
p42	%	n
a	26,5%	27
b	24,5%	25
c	2,9%	3
d	2,9%	3
e	11,8%	12
f	31,4%	32
Total	100,0%	102

P - 57	%	n
a	4,1%	3
b	60,8%	45
c	17,6%	13
d	8,1%	6
e	6,8%	5
f	2,7%	2
Total	100,0%	74

n=102



n=74



NOTA EDITORIAL: Cambio en el conocimiento: **+148,2%**, con enorme reducción en el "desconocimiento total" (-1063% para la opción "f"); enfatiza sobre la necesidad de obtener niveles apropiados de colesterol total (151 - 200 mg/dl) en los pacientes VIH+ a lo largo de su tratamiento, así como evitar el uso desproporcionado de medicamentos lipolipemiantes y reservarlos principalmente para personas con riesgo cardiovascular posiblemente intermedio ó alto y que no responden al tratamiento no farmacológico de las hipercolesterolemias y otros factores modificables de riesgo cardiovascular.

◆ **VIH y Colesterol: ¿lo prefiere alto o bajo?, no todo es solamente corazón.**

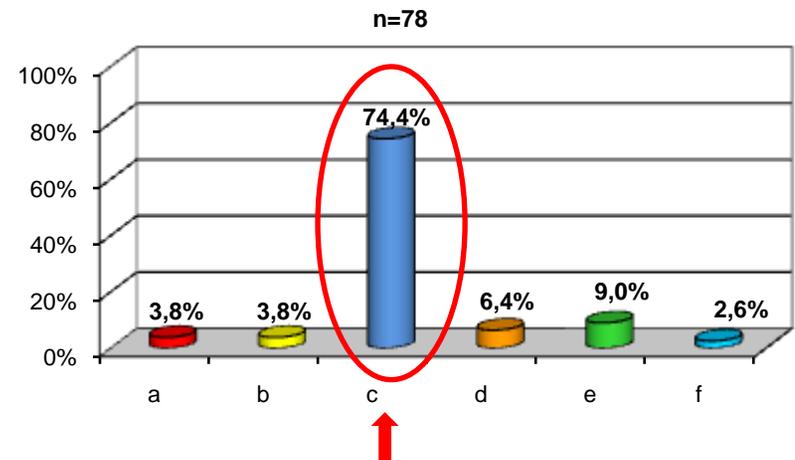
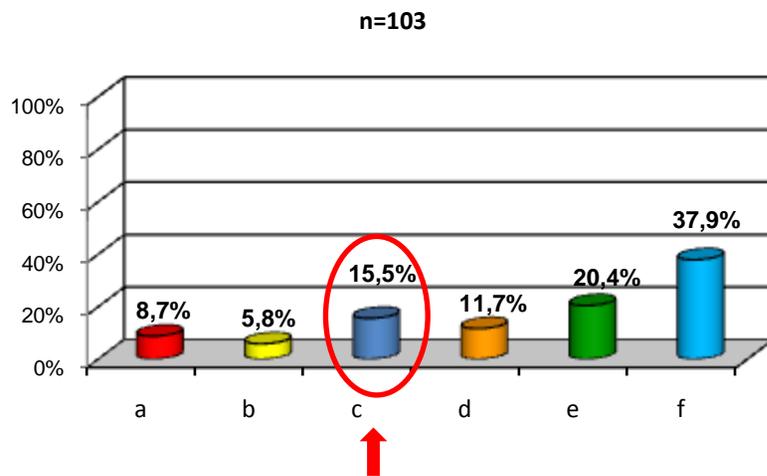
Dr. María José Míguez:

Los niveles anormalmente bajos de colesterol aumentan el riesgo de desarrollar:

- a) Enfermedades cardiovasculares
- b) Cáncer
- c) Problemas cognitivos
- d) Infecciones
- e) Ninguna de las anteriores
- f) No sé; voy a aprender.

p43	%	n
a	8,7%	9
b	5,8%	6
c	15,5%	16
d	11,7%	12
e	20,4%	21
f	37,9%	39
Total	100,0%	103

P - 58	%	n
a	3,8%	3
b	3,8%	3
c	74,4%	58
d	6,4%	5
e	9,0%	7
f	2,6%	2
Total	100,0%	78



NOTA EDITORIAL: Cambio en el conocimiento: **+380%** complementario a lo obtenido en la pregunta anterior y con gran mejoría en el "desconocimiento parcial/total (-143% para la sumatoria de las opciones incorrectas y -1358% para la opción "f"). Se ratifica esta importante razón para procurar que las personas VIH+ mantengan sus niveles de colesterol dentro del rango Normal (151-200).

◆VIH y Colesterol: ¿lo prefiere alto o bajito?, no todo es solamente corazón. - Inmunología.- Estrés Oxidativo.

Dr. María José Míguez: Especial integral.

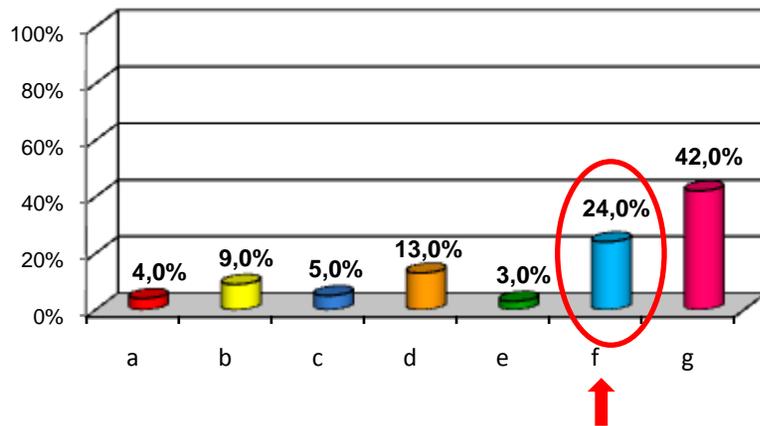
Las siguientes terapias se están usando o se podrían usar para optimizar el tratamiento de los pacientes con VIH:

- a) Estimulación del timo
- b) Normalizar el colesterol <200 mg/dl
- c) Normalizar el colesterol >150 mg/dl
- d) Dar antioxidantes
- e) Ninguna de las anteriores
- f) Todas las anteriores
- g) No sé; voy a aprender.

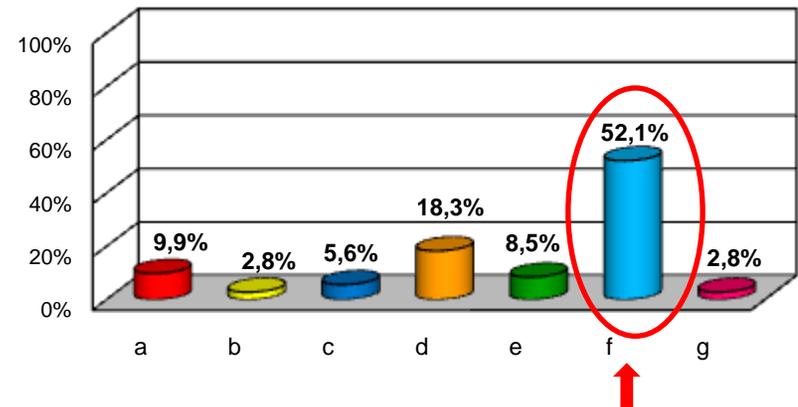
p44	%	n
a	4,0%	4
b	9,0%	9
c	5,0%	5
d	13,0%	13
e	3,0%	3
f	24,0%	24
g	42,0%	42
Total	100,0%	100

P - 59	%	n
a	9,9%	7
b	2,8%	2
c	5,6%	4
d	18,3%	13
e	8,5%	6
f	52,1%	37
g	2,8%	2
Total	100,0%	71

n=100



n=71



NOTA EDITORIAL: Cambio en el conocimiento: **+117,1%**, con gran reducción en el "desconocimiento total" (-1400% para la opción "g"), lo cual sirve como conclusiones sobre las nuevas propuestas terapéuticas de tipo inmunológico/inflamatorio y metabólico, para optimizar el manejo integral de pacientes con VIH y mejorar su efectividad y seguridad.