

**LA HISTORIA CLÍNICA
NUTRICIONAL PRÁCTICA
COMO PUNTO DE PARTIDA
PARA INTERVENCIONES**

Luisa Fernanda Torres N.

Nutricionista Soporte Nutricional

Pontificia Universidad Javeriana

LA HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL DEBERÁ TENER:

- . Alta confiabilidad**
 - . Ser práctica**
 - . Estar ligada a protocolos específicos de acción**
 - . Predicción resultados**
 - . Capacidad de realizarlo cualquier miembro del equipo de salud**
-

VALORACIÓN NUTRICIONAL

-
- **Valoración nutricional tradicional: Objetiva**

**Antropometría, proteínas plasmáticas,
Inmunocompetencia, costosa**

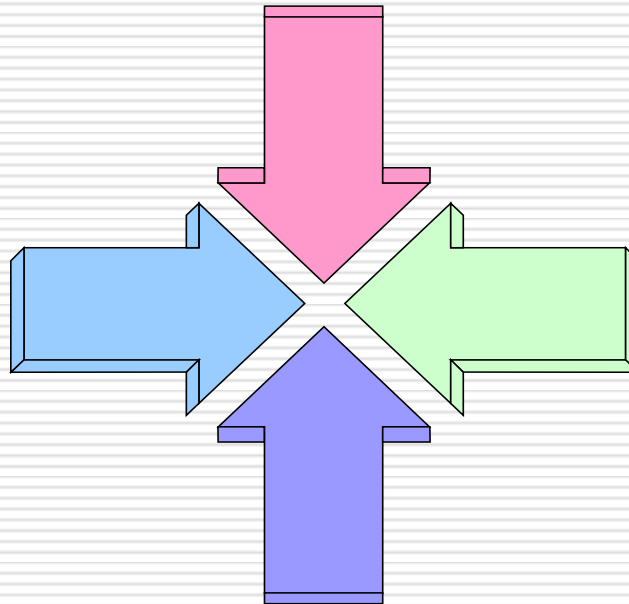
- **Valoración global subjetiva: Subjetiva**

**Rápida, sencilla, económica, individualiza al paciente,
método ideal**

PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS

**PESO
CORPORAL**

Peso Usual



Peso Actual

Peso Ideal

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

- **Espesor de los pliegues**
 - **Circunferencia del brazo y muscular del brazo**
 - **Índice creatinina - altura**
-

PORCENTAJE DE CAMBIO DE PESO

$$\% \text{ CAMBIO DE PESO: } \frac{P_u - P_a}{P_u} \times 100$$

Valores de Referencia

TIEMPO	% DE CAMBIO SIGNIFICATIVO	% DE CAMBIO SEVERO
1 Semana	1	> 1
1 mes	5	> 5
3 meses	7.5	> 7.5
6 meses	10	> 10

ÍNDICE DE MASA CORPORAL

$$\text{IMC: } \frac{\text{Peso en kilos}}{(\text{Talla en metros})^2}$$

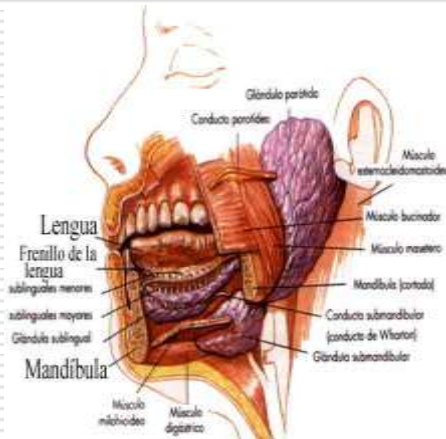
Valores de Referencia

Desnutrición	Menor de 18.8
Normal	>18.8 ó < ó igual a 25
Sobrepeso	>25 ó < ó igual a 30
Obesidad	Mayor a 30

PARÁMETROS BIOQUÍMICOS

	VIDA MEDIA	VALOR NORMAL
ALBÚMINA	14 – 21 Días	3.5 mg/dl
TRANSFERRINA	8 – 9 Días	180 – 400 mg/dl
PREALBÚMINA	2 Días	20 mg/dl
PROTEÍNA LIGADORA	12 horas	2.6 – 7.6 mg/dl

HISTORIA DIETÉTICA

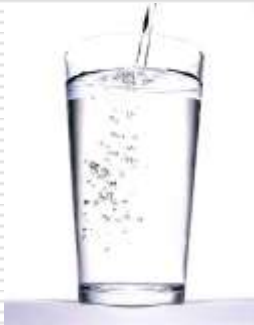


- Ingesta Dietética
- Patrones Alimentarios
- Cambios ingesta
- Apetito
- Gustos
- Intolerancias
- Salud Dental

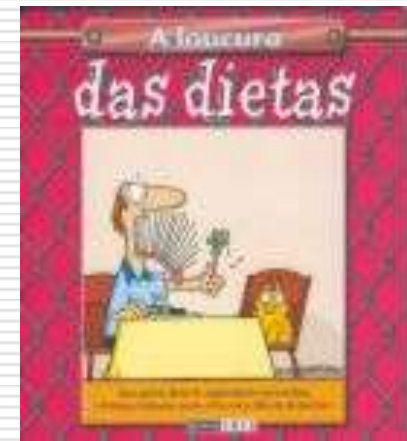
DIETAS

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

- Contiene todos los nutrientes



- Es un medicamento

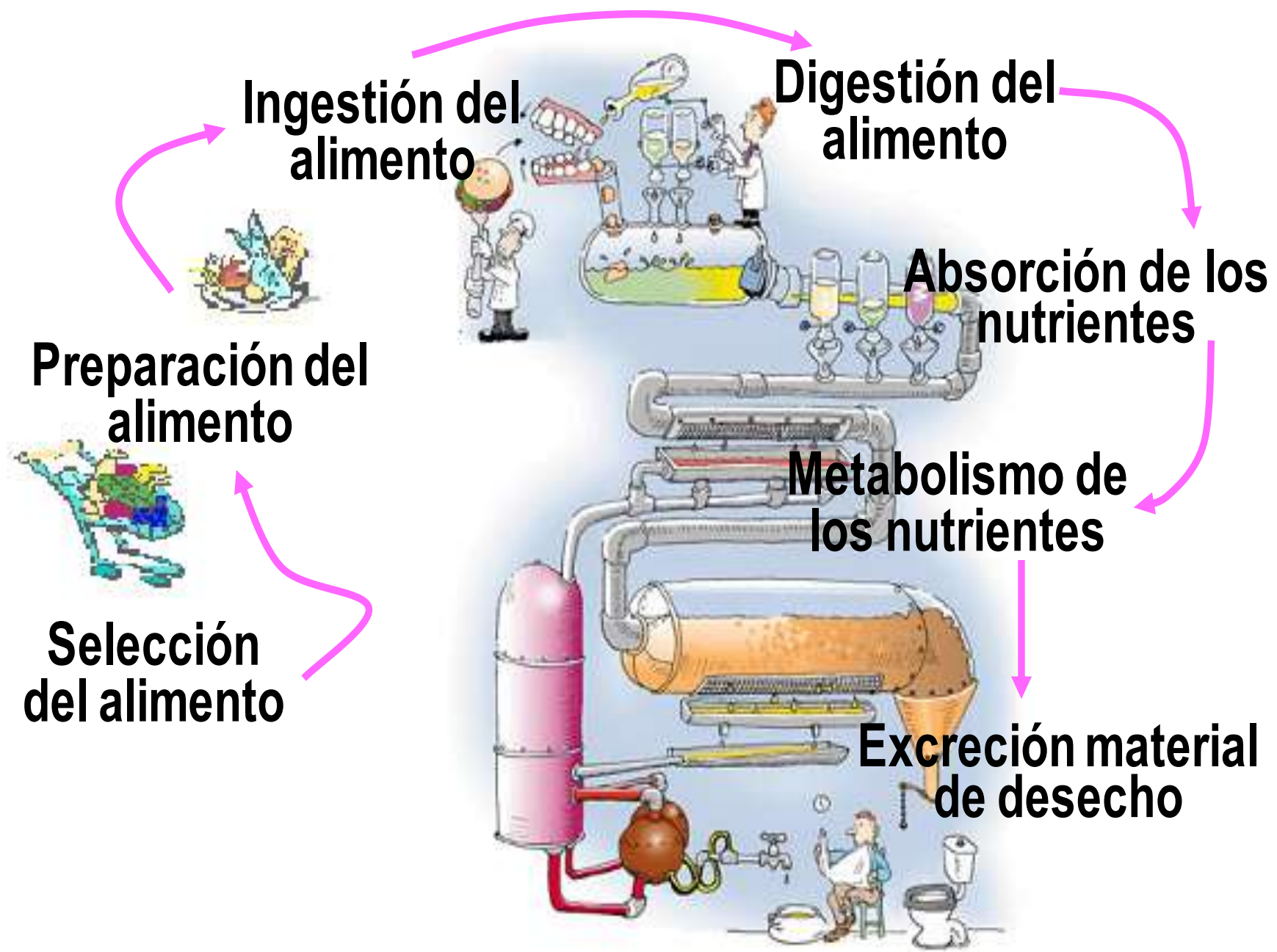


HISTORIA MEDICACIÓN

- Antirretrovirales
- Esteroides
- Antibióticos



Interacción Droga - nutriente



Ingestión del alimento

Digestión del alimento

Absorción de los nutrientes

Metabolismo de los nutrientes

Excreción material de desecho

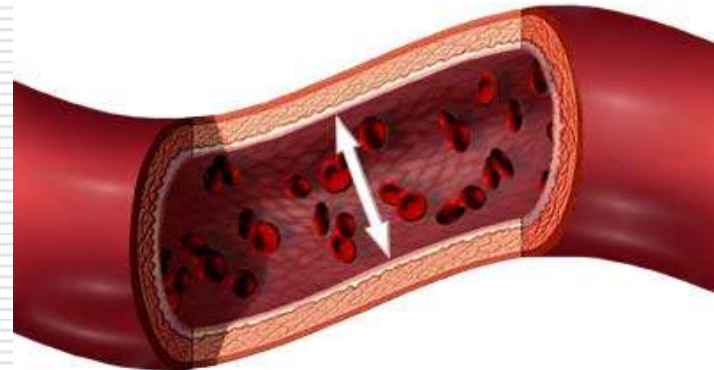
Preparación del alimento

Selección del alimento

DIABETES MELLITUS HIPERTENSIÓN

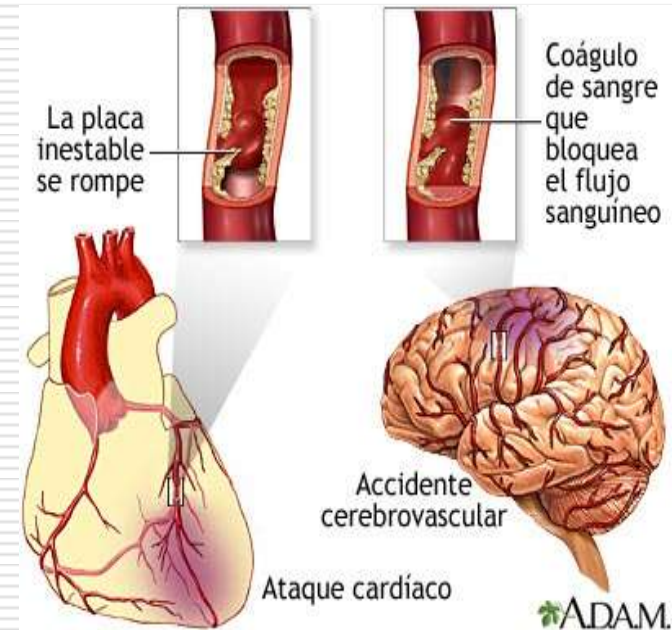
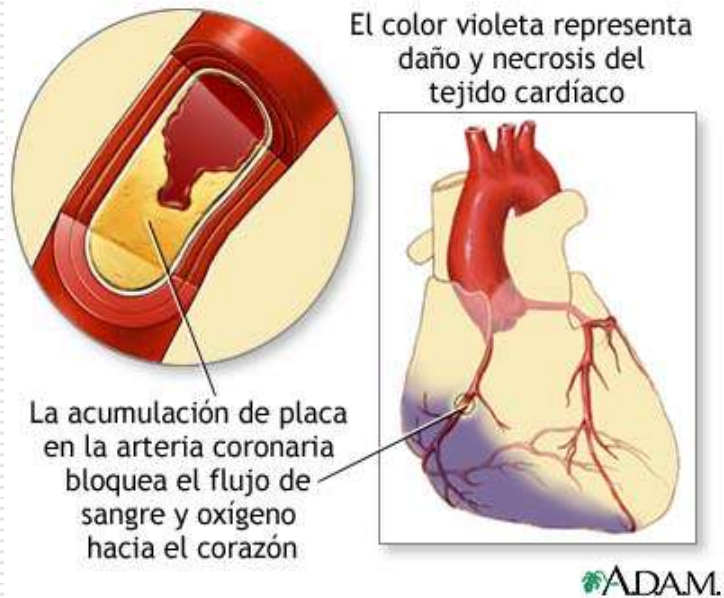


La presión arterial mide la fuerza que se aplica a las paredes arteriales



ENFERMEDAD CARDIACA Y CEREBROVASCULAR

Aterosclerosis



ENFERMEDADES OSTEOARTICULARES Y PULMONARES



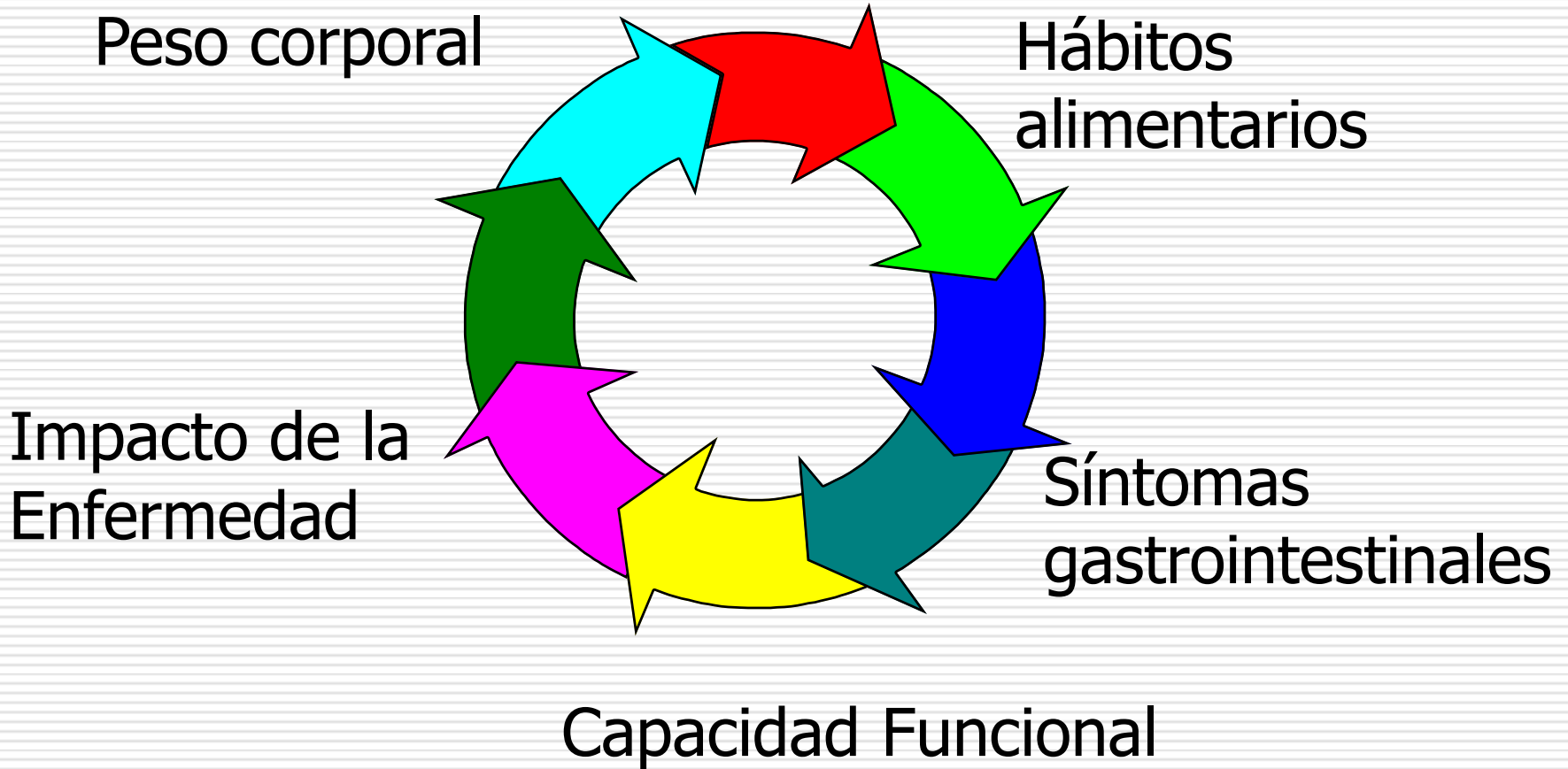
HISTORIA FÍSICA Y SOCIAL



- Compra y preparación
- Económico
- Stress



VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA ENTREVISTA CLÍNICA



VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

EXAMEN FÍSICO

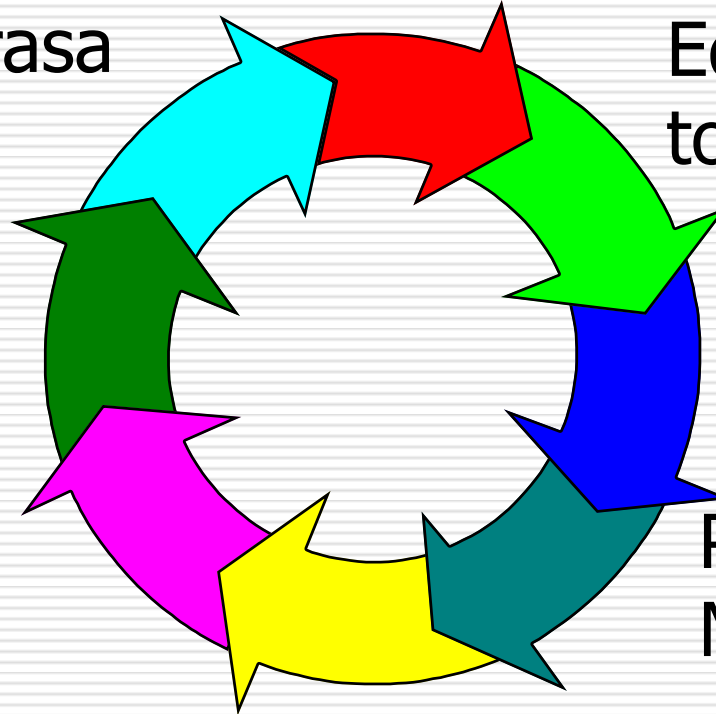
Pérdida de grasa
subcutánea

Edema de los
tobillos

Ascitis

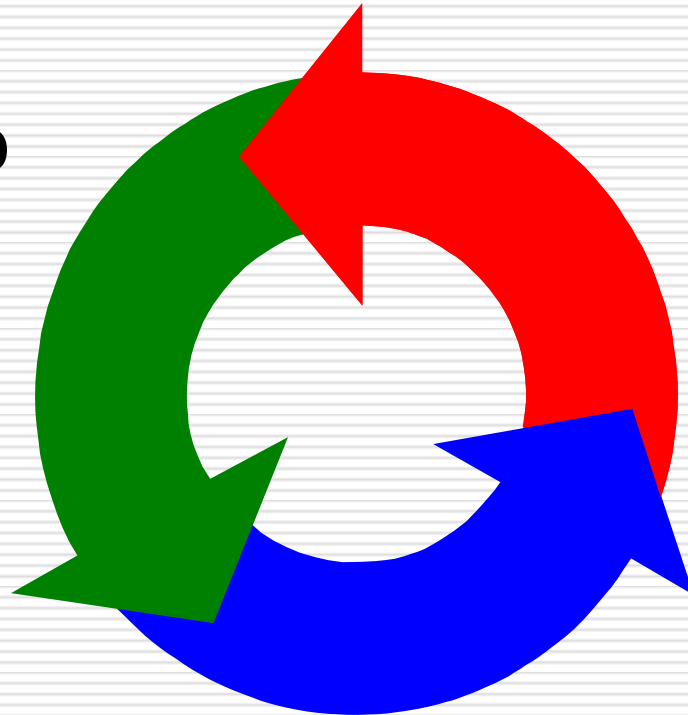
Pérdida de masa
Muscular

Edema en región sacra



CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

A: Bien Nutrido



B: Desnutrición
moderada

C: Desnutrición severa

REGISTRO EVALUACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

A. HISTORIA

1. Cambio de peso y talla

Talla actual _____ cm , Peso actual _____ Kg

Pérdida en últimos 6 meses: _____ Kg _____%

Cambio en últimas 2 semanas

_____ Kg _____%

EVALUACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

2. Cambio en ingesta (ingesta usual)

Sin cambio _____ Cambio _____,
duración _____ días

Tipo de cambio:

Sólidos incompletos _____

Líquidos hipocalóricos _____

Ayuno _____

Suplementos: _____

Vitaminas _____ Minerales _____



EVALUACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

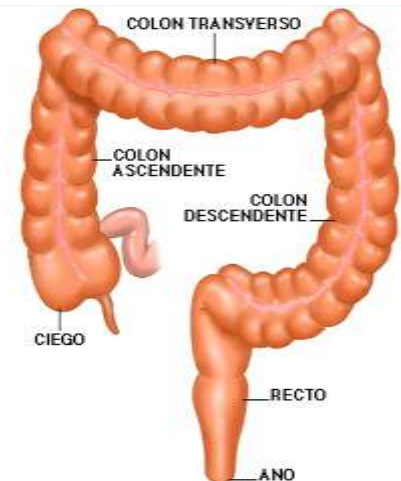
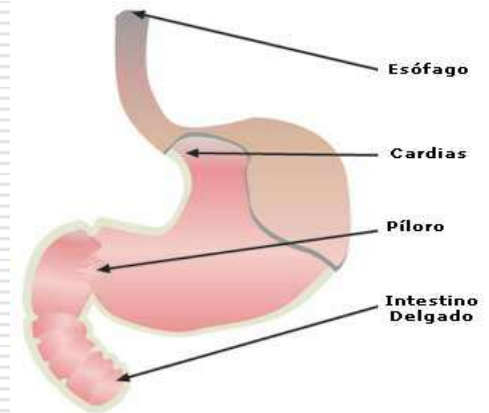
3. Síntomas gastrointestinales

Durante 2 semanas ó más

Ninguno _____ Náusea _____

Vómito _____ Diarrea _____

Dolor _____, espontáneo _____,
postprandial _____



EVALUACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

4. Capacidad funcional

Sin disfunción _____

Disfunción _____, duración _____ días

Tipo de disfunción:

Trabajo Incompleto _____

Ambulatorio sin trabajar _____

En cama _____

EVALUACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

5. Enfermedad y relación con requerimientos

Diagnóstico _____

Demanda metabólica:

Sin estrés _____

Estrés moderado _____

Estrés severo (quemaduras, sepsis,
trauma) _____

EXAMEN FÍSICO

0= Normal, 1= Déficit moderado,

2= Déficit establecido

1. Pérdida de grasa subcutánea_____

2. Pérdida de masa muscular_____

3. Edema_____

4. Ascitis_____

5. Lesiones mucosas_____

6. Piel y cabello_____

Estado nutricional	Bien nutrido	Moderadamente desnutrido o a riesgo de desnutrición	Severamente desnutrido
Categoría	A	B	C
Cambio de peso	Pérdida de peso no significativa, ganancia de peso en el último mes	Pérdida de peso significativo, pero con recuperación evidente	Pérdida de peso significativa sin signos de recuperación
Ingesta alimentaria	Alimentación por boca	Reducción moderada de la ingesta, dieta líquida	Reducción severa de la ingesta
Síntomas gastrointestinales	Síntomas a corto plazo	Síntomas persistentes	Síntomas persistentes y graves

**ESTADO
NUTRICIONAL**

**BIEN
NUTRIDO**

**MODERADAMENTE
DESNUTRIDO**

**SEVERAMENTE
DESNUTRIDO**

Capacidad funcional	Sin limitaciones	Actividades restringidas	Deterioro grande de la actividad física
La enfermedad y su relación con las necesidades nutricionales	Sin pérdida de grasa y músculo	Signos de pérdida en algunas regiones, pero no en todas	Pérdida grande de músculo, grasa en todas las regiones
Clasificación final	A	B	C

ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y LA RELACIÓN CON LA SALUD DEL CORAZÓN

- Señale cuantas veces consume al día estos grupos de alimentos
- Usted consume las siguientes cantidades de frutas o verduras /día
- Describa un día normal de su alimentación



FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS



Grasas saturadas (carnes gordas, chorizo tocino, manteca de cerdo, piel de aves)

Embutidos como jamón, salchichas, mortadelas, salchichón etc.

Carnes magras (con bajo contenido de grasa)

Pescado o pollo en vez de carne roja

Leche y derivados enteros

Lácteos descremados

D Diaria

S Semanal

Q Quincenal

M Mensual

ALIMENTOS FORMADORES PROTEÍNAS

La ingesta de
PRO debe ser 15
a 20 % VCT



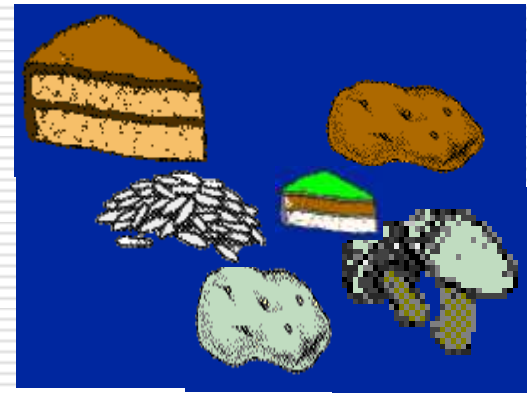
LECHE
Y
DERIVADOS
(Yogurt y Kumis
Quesos)
1-2 porciones /dia

ALIMENTOS ENERGÉTICOS CARBOHIDRATOS



5 – 6 Porciones / día

Debe incluir 1 porción en cada una de las comidas principales (Desayuno - Almuerzo - Comida)



ALIMENTOS FORMADORES GRASAS



**2 o mas porciones de
pescado por semana
provee grasa
poliinsaturada y omega 3**

ALIMENTOS REGULADORES

Vitaminas y minerales



Verduras 1 - 2 porciones/día

Frutas 3 - 4 porciones/día

EVALUACIÓN - INTERVENCIÓN NUTRICIONAL



EVALUACIÓN- INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

- ❑ Mejora la función inmune
- ❑ Reduce las complicaciones
- ❑ Reduce costos
- ❑ Mejora la calidad de vida
- ❑ Reduce la mortalidad



Langkamp-Henken B et al. 2004. *J Am Ger Soc* 52:3-12.

Lawson RM et al. 2003. *Clin Nutr* 22:39-46.

Lawson, 2003. *Clin Nutr* 22:39-46.

Arnaud-Battandier, 2004. *Clin Nutr* 23:1096-1103.